

«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ

на

10.04.2026г

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур        | Цена<br>руб. |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|-------------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>   |            |             |             |                |                  |                                     |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК<br>1,2,3,4,<br>78/2021<br>/2004 |              |
| Плов из птицы  | 200        | 15,4        | 19,0        | 31,5           | 385,0            | 492/200<br>4                        |              |
| Напиток из плодов шиповника  | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95               | 388/201<br>1                        |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 69               | ТТК №<br>6                          |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>500</b> | <b>19,0</b> | <b>19,6</b> | <b>82,0</b>    | <b>586</b>       |                                     |              |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                  |                                     |              |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>   |            |             |             |                |                  |                                     |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 30               | ТТК<br>1,2,3,4,<br>78/2021<br>/2004 |              |
| Плов из птицы  | 230        | 16,1        | 21,9        | 34,7           | 442              | 492/200<br>4                        |              |
| Напиток из плодов шиповника  | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95               | 388/201<br>1                        |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК №<br>6                          |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>570</b> | <b>21,4</b> | <b>22,8</b> | <b>95,2</b>    | <b>659</b>       |                                     |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

*И. И. Басова*  
 И. И. Басова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

**МЕНЮ**

на

10.04.2022

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур        | Цена<br>руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|-------------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |             |             |                |                  |                                     |             |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                                     |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |             |
| Плов из птицы   | 200        | 15,4        | 19,0        | 31,5           | 385,0            | 492/2004                            |             |
| Напиток из плодов шиповника   | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95               | 388/2011                            |             |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 2,2         | 0,2         | 14,6           | 69               | ТТК № 6                             |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>500</b> | <b>19,0</b> | <b>19,6</b> | <b>82,0</b>    | <b>586</b>       |                                     |             |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                                     |             |
| Бутерброд с маслом сливочным  | 5/20       | 1,6         | 4,8         | 9,1            | 85               | 1/2004                              |             |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                                     |             |
| Сок фруктовый   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80               | 707/2004                            |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>305</b> | <b>2,9</b>  | <b>5,4</b>  | <b>36,3</b>    | <b>211</b>       |                                     |             |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>21,9</b> | <b>25,0</b> | <b>118,3</b>   | <b>797</b>       |                                     |             |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                  |                                     |             |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |             |             |                |                  |                                     |             |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                                     |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 30               | ТТК<br>1,2,3,4,78<br>/2021/20<br>04 |             |
| Плов из птицы   | 230        | 16,1        | 21,9        | 34,7           | 442              | 492/2004                            |             |
| Напиток из плодов шиповника   | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95               | 388/2011                            |             |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                             |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>570</b> | <b>21,4</b> | <b>22,8</b> | <b>95,2</b>    | <b>659</b>       |                                     |             |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                                     |             |
| Бутерброд с маслом сливочным  | 10/30      | 2,6         | 7,7         | 14,6           | 136              | 1/2004                              |             |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                                     |             |
| Сок фруктовый   | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80               | 707/2004                            |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>320</b> | <b>3,9</b>  | <b>8,3</b>  | <b>41,8</b>    | <b>262</b>       |                                     |             |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>25,3</b> | <b>31,1</b> | <b>137</b>     | <b>921</b>       |                                     |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам: